PRÉVENTION DU SUICIDE

APPRENDRE À ABORDER CE SUJET TABOU.

Bien qu'on dénombre chaque jour en Suisse deux à trois suicides et un nombre encore bien plus grand de tentatives de suicide, le sujet reste tabou. Le suicide survient souvent alors que la personne se trouve dans un état d'urgence psychique et est fréquemment l'expression de son désespoir. Dans ce module, les participantes et participants acquièrent une vue d'ensemble de la situation actuelle en Suisse, apprennent à reconnaître les signes de pensées suicidaires et connaissent les possibilités d'intervention.

Groupe cible
- Ensemble du personnel

Objectifs
Les collaboratrices et collaborateurs
- reçoivent des informations fondées sur le thème du suicide;
- reconnaissent les signes avant-coureurs d'un risque de suicide potentiellement élevé;
- savent identifier les signes de pensées suicidaires;
- connaissent les possibilités d'intervention.

Sommaire
- Faits et chiffres sur le suicide
- Déroulement possible d'un passage à l'acte
- Possibilités d'intervention

Méthode
- Conférence, atelier ou webinaire

Réalisation
- Spécialiste gestion de la prévention

Nombre de participantes et participants
- Atelier: jusqu'à 15 personnes
- Conférence: jusqu'à 30 personnes

Durée
- De 1 à 3,5 heures

Lieu
- Au sein de l'entreprise ou en ligne (webinaire)

La gestion de la prévention de SWICA a pour but de prévenir les absences, de renforcer le potentiel de santé et d'accroître le bien-être des collaboratrices et collaborateurs grâce à des mesures de santé.

1028f / online / 7.2023

À VOTRE SERVICE 365 JOURS PAR AN, 24 HEURES SUR 24.
Téléphone 0800 80 90 80 / swica.ch/gestion-prevention

SWICA